



EIKi TURNEN Infoblatt Pfarreisaal

Saison 2023/ 2024

Ziel des EIKi Turnens ist, durch vielseitige, abwechslungsreiche Turnlektionen die Freude an der Bewegung bei Mutter, Vater oder anderer Begleitperson und Kind zu fördern und zu erhalten. Durch Schulung der Koordination, des Rhythmus, des Gleichgewichts, der Sinne und des sozialen Verhaltens wird die Entwicklung des Kindes günstig beeinflusst.

Da wir die Stunde pünktlich beenden wollen, ist es uns ein Anliegen, dass wir die Lektionen auch rechtzeitig beginnen können. Geben Sie sich und Ihrem Kind genügend Zeit sich (selbst) umzuziehen. Manche Kinder brauchen auch Zeit, um sich in der Halle oder im Saal wohlfühlen.

Ausrüstung: Sportbekleidung auch Erwachsene, keine Jeans gibt es in keiner Sportart, keine Röcke, nicht barfuss Holzboden kann rau sein

- **Kommen Sie in den Sportkleidern und wechseln die Schuhe vor Ort, es hat keine Garderobe**
- **Eltern/ Begleitperson und Kind müssen leichte Turnkleidung und Turnschuhe tragen.** Antirutschsocken oder Gymnastikschläppli sind auch in Ordnung.
- Das Natel bleibt während der ganzen Lektion lautlos in der Tasche.
- Im Saal soll während dem Turnen nicht gegessen und getrunken werden, Trinken dürfen alle im Foyer.
- Kinderwagen dürfen im Foyer abgestellt werden.
- Trottinette und Velos sollen draussen beim Veloständer deponiert werden.
- Nasse Kleider sollen in der Zwischentür ausgezogen werden.

Zum Thema „Sicherheit“ haben wir folgende Bitten:

- **Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder während dem Aufbau keine Geräte betreten. Die Bühne darf nur mit meiner Erlaubnis betreten werden.**
- Uhren, Ketten und grosse Ringe/Ohringe sollen ausgezogen werden.
- Jede Mutter/jeder Vater, Begleitperson ist für die Sicherheit des Kindes besorgt.
- Kein Nuggi, kein Kaugummi oder Bonbon! Die Gefahr des Verschluckens beim Turnen ist sehr gross.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Einen Verbandskasten mit dem Nötigsten werde ich immer dabei haben.

Für Fragen, Anregungen oder kreative Tipps stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Leitungsteam EIKi Turnen FSV