

## AUS DER ALTERSKOMMISSION

Medienmitteilung des Gemeinderats vom 20. September 2022

### Tagesbetreuung im Seniorenzentrum Aumatt

**Die Tagesbetreuung ist eine willkommene Abwechslung für zu Hause lebende pflegebedürftige Betagte und eine grosse Entlastung für Angehörige.**

Vor einem Jahr ist das Tageszentrum für Betagte, das seit 1995 existiert, ins Seniorenzentrum Aumatt gezügelt. Die Gäste und das Betreuungsteam haben sich längstens an die neuen Räumlichkeiten gewöhnt, die speziell für die Tagesbetreuung umgebaut wurden. Der grosse Aufenthaltsraum mit raumhohen Fenstern, die den Blick zum gemütlichen Aussensitzplatz freigeben, ist die gemütliche «Stube». Der Ruheraum ermöglicht den Gästen sich zurückzuziehen. Pro Tag ist genügend Raum für zwölf Tagesgäste. Das Tageszentrum ist von Montag bis Freitag geöffnet. Man kann sich für einzelne Tage oder die ganze Woche anmelden. Für Notfälle sind kurzfristige Aufenthalte möglich. Ein Probetag ist kostenlos.

Der Tag beginnt ab 9 Uhr mit dem Morgenessen und endet nach dem Zvieri am späteren Nachmittag. Dazwischen ist Zeit für Pflege, Aktivierung, Mittagessen und Geselligkeit. Die Aktivierung fördert die körperlichen, geistigen und handwerklichen Fähigkeiten. Tagesgäste haben zudem die Möglichkeit, Termine beim hausinternen Coiffeur, bei der Podologie oder Physiotherapie zu vereinbaren und an Anlässen teilzunehmen, die im Seniorenzentrum stattfinden. Ein kompetentes Betreuungsteam, das mit Herzblut arbeitet, ermöglicht den Gästen einen abwechslungsreichen Aufenthalt in Gesellschaft anderer betagter Menschen.

Das Angebot der Tagesbetreuung hat einen doppelten Nutzen. Einerseits wie oben beschrieben für die Tagesgäste. Was aber immer wieder gerne vergessen wird, ist andererseits die Erleichterung für pflegende bzw. betreuende Angehörige. An einzelnen oder mehreren Tagen eine Entlastung zu haben, ist Gold wert. Das ist eine wirksame Prävention gegen Erschöpfung der Betreuungsperson(en). Bekanntlich ist niemandem gedient, wenn die eigenen Belastungsgrenzen überschritten werden.

Auskunft: Tel. 061 717 89 34 und [www.sz-aumatt.ch/tagesbetreuung](http://www.sz-aumatt.ch/tagesbetreuung)

#### Mehr Informationen:

Peter J. Meier, Gemeinderat Sicherheit und Gesundheit, Tel. 079 609 73 63

Thomas Sauter, Geschäftsleiter Allgemeine Verwaltung, Tel. 061 511 63 01





Die gemütliche Stube der  
Tagesbetreuung  
*Foto: z.V.g.*