

Medienmitteilung der Alterskommission vom 24. Oktober 2023

«Z' Rynach isch Seniorenmäss»

Am Samstag, 4. November lädt die Alterskommission zu einem grossen Publikumsanlass in die Weiermatthalle ein. Eine einzigartige Gelegenheit, sich über Altersthemen zu informieren.



Älter werden ist oft mit negativen Gefühlen belegt und für viele ein Angst auslösendes Thema. Unbestritten führt Älterwerden beispielsweise zu Verlusten an Kraft und Schönheit. Aber auf der anderen Seite wird vielfach übersehen, dass das Alter auch viele positive Elemente aufweist. Und sehr oft fehlt es einfach an der richtigen Information zur richtigen Zeit. Deshalb hat sich die Alterskommission der Gemeinde Reinach entschlossen, den Stier bei den Hörnern zu packen und etwas gegen das «Informationsloch Alter» zu unternehmen. Gesagt, getan und die Idee der «Seniorenmäss» war geboren. Eingeladen sind alle, die sich für Fragen rund ums Alter interessieren. Angesprochen sind die «jungen Alten», die Anregungen für ein gesundes und erfülltes Älterwerden suchen, und ältere Menschen, die konkrete Hilfe benötigen, sowie selbstverständlich auch Angehörige, die gut informiert sein möchten.

25 Institutionen, Vereine und Firmen, die im Altersbereich tätig sind, präsentieren sich und ihre Angebote an der «Seniorenmäss» und stehen für alle persönlichen Fragen fachkompetent zur Verfügung. Ein interessantes Rahmenprogramm bereichert die Veranstaltung:

- Modeva-Modeschau. Modeva und Seniorinnen des Altersvereins präsentieren die neue Herbst-/Winter-Kollektion.
- Die Show «sicher stehen und gehen» zeigt, warum viele ältere Menschen stürzen und was man dagegen unternehmen kann.
- Im Vortrag «Gesund älter werden» gibt Prof. Dr. med. Reto Kressig einfache und praktische Tipps zum aktiven Mitgestalten des gesunden Älterwerdens.

Den ganzen Tag über sorgt ein Bistro für das leibliche Wohlbefinden. Auf dem Schulhof gibt es «Flammechueche us em Holzofe».

Samstag, 4. November 2023, 10–16 Uhr.

Weiermatthalle Reinach. Freier Eintritt.



Mehr Informationen:

Peter J. Meier, Gemeinderat Sicherheit und Gesundheit, Tel. 079 609 73 63

Thomas Sauter, Geschäftsleiter Allgemeine Verwaltung, Tel. 061 511 63 01



Die schönen Seiten des Alters entdecken. *Foto: Adobe Stock*