

# Sicherheit im Alter

Älter werden – sicher bleiben



## Sicherheit zu Hause

### Nachbarn

Für einander da sein: Gegenseitige Aufmerksamkeit und Hilfe erhöhen die Sicherheit.

### Wenn es an der Türe klingelt

Vergewissern Sie sich, dass Sie die Person kennen, die klingelt. Öffnen Sie niemandem, den Sie nicht kennen.

### Telefonverkäufe

Auch wenn ein Angebot verlockend scheint: Machen Sie am Telefon keine Zusagen und schliessen Sie damit keine mündlichen Verträge ab.

### Kennen Sie Ihren Schmuck?

Erstellen Sie eine Liste Ihres Schmucks und fotografieren Sie ihn. So wissen Sie im Notfall schnell, was fehlt.



*Öffnen Sie keinem unangemeldeten Vertreter und unterschreiben Sie nichts!*

## Sicherheit auf der Strasse

### Zu Fuss

- Sehen und gesehen werden: Tragen Sie helle Kleidung und Reflektoren an Jacken, Westen und Schirmen.
- Benützen Sie die Trottoirs, gehen Sie nicht zu nahe am Strassenrand.
- Am Fussgängerstreifen: Vergewissern Sie sich vor dem Überqueren der Strasse, dass der Fahrzeuglenker Sie rechtzeitig gesehen hat. Und: Stehen Sie nicht längere Zeit am Fussgängerstreifen, wenn Sie die Strasse nicht überqueren wollen, z. B. wenn Sie jemanden angetroffen haben.



*Luege, loose, laufe: Die Redensart hat heute am Fussgängerstreifen noch immer Gültigkeit.*

## Mit dem Auto

- Beurteilen Sie kritisch, ob Sie genug fit sind zum Autofahren! Mobilität ist wichtig, Verantwortung sich selbst und anderen gegenüber aber auch.
- Ab 70 ist ein Gesundheitscheck beim Arzt alle zwei Jahre obligatorisch, aber er schadet auch vorher nichts.

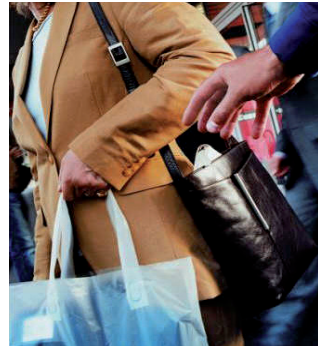
## Mit dem Tram oder Bus

- Trams haben lange Bremswege, überqueren Sie darum nie kurzfristig die Strasse.
- Steigen Sie sicher ins Tram: Die 1. Türe der Fahrer oder die Fahrer-in selbst länger offen lassen, der Eingang bei der 3. Türe ist niedriger, zudem bleibt er länger offen, wenn Sie die untere Taste drücken. Beim neuen Tangotram ist jeder Einstieg niedriger.
- Beim Bus steigen Sie am besten vorne ein.

## Unterwegs im Alltag

### Portemonnaie und Schlüssel

- Legen Sie Portemonnaie und Schlüssel nie in den Einkaufswagen!
- Tragen Sie Ihre Wertsachen auch bei Menschenansammlungen stets bei sich in einer verschlossenen Jackentasche oder in der Handtasche nahe am Körper.
- Nehmen Sie Ihre Wertsachen im Restaurant stets zu sich und lassen Sie sie nicht in der Jacke, weder in der Garderobe noch an den Stuhl gehängt.
- Lassen Sie auch im Auto keine Wertgegenstände offen herumliegen! Eine Scheibe ist schnell eingeschlagen.



*Tragen Sie Ihre Wertsachen stets nahe bei sich!*



### Am Geldautomaten

Lassen Sie niemanden zu nahe hinter sich stehen, schützen Sie die Code-Eingabe mit der Hand und heben Sie nur so viel Geld ab, wie Sie gerade benötigen.

*Wenn Sie am Geldautomaten Bargeld beziehen: Passen Sie auf, dass niemand Ihren Code erkennt.*

## **Gemeinde Reinach**

Hauptstrasse 10  
4153 Reinach  
Tel. +41 61 511 60 00  
Mail [info@reinach-bl.ch](mailto:info@reinach-bl.ch)  
[www.reinach-bl.ch](http://www.reinach-bl.ch)  
Kostenlose App „Reinach“

## **Ansprechpersonen**

Gemeinde Polizei Reinach  
Tel. +41 61 511 60 60  
Mail [polizei@reinach-bl.ch](mailto:polizei@reinach-bl.ch)

## **Öffnungszeiten Stadtbüro**

Mo, Di, Do	08.30-11.30 13.30-16.00
Mi	08.30-11.30 13.30-18.00 (in den Schulferien -16.00)
Fr	08.30-14.00 durchgehend sowie nach Vereinbarung

## **Öffnungszeiten Abteilungen**

Mo-Fr 08.30-12.00 sowie nach Vereinbarung

Dezember 2018

